

## Es geht endlich los... Reiseapotheke:

Antiallergische Cremes

Augentropfen

Beipackzettel dabei?

Blutdruckmessgerät

Desinfektionsspray

Fieberthermometer

Haltbarkeitsdatum der Medikamente?

Impfpass/Allergiepass

Impfungen nötig? (Polio, Tetanus, Hepatitis, Malaria...)

Insektenschutzmittel

Mittel bei Erkältung, Durchfall, Kopfschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Entzündung

Mittel bei Hautverletzungen, Sonnenbrand, Insektenstichen

Mittel bei Sportverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen)

Persönliche Dauermedikamente in ausreichender Menge?

Sonnenschutzmittel

Verbandskasten / Arzneimittel vollständig?